

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на		2026	(возраст от 1 до 3 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность	
День 3				
Завтрак				
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150	163	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6	
	БАТОН	20	52,4	
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1	
Обед				
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	3,9	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	91,2	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150	215,8	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	29	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46	
Уплотненный полдник				
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	40	33,4	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30	167,96	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	110	191,4	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71	
Энергетическая ценность за день (ккал)			1402	

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на		2026	(возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность	
День 3				
Завтрак				
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4	
	БАТОН	20	52,4	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6	
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4	
Обед				
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	6,5	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	95,5	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	215,8	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6	
Уплотненный полдник				
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	60	47,8	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30	257,0	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	130	208,5	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	137,8	
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9	
Энергетическая ценность за день (ккал)			1820,2	